

PARTICIPANTES

Dirigido a las personas que quieran reflexionar sobre los interrogantes más comunes relacionados con EL CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO, tarea ineludible para todos y cada uno de nosotros

OBJETIVOS

- Conocer la estructura de la personalidad de cada uno.
- * Descubrir las disfunciones de nuestro comportamiento en la relación con nosotros mismos y con los demás. .
- * Tratar de conseguir unas relaciones intra e inter personales más sanas, maduras y equilibradas.
- * Desarrollar la posibilidad de cambiar y vencer la resistencia al cambio.

CONTENIDOS

1. Análisis estructural y funcional de la personalidad.
- 2.- Disfunciones de la estructura del Yo.
- 3.- Autoconcepto y programa de vida.
- 4.- Mensajes “no vivos”
- 5.- Sentimientos y equilibrio personal.
- 6.- Relaciones interpersonales.
7. La persona madura. Resistencias al cambio

METODOLOGÍA

- Exposiciones teóricas.
- DINÁMICAS de grupo y Gran grupo
- Cuestionarios.

SOLICITUD E INFORMACIÓN

APELLIDOS.....

NOMBRE.....

DIRECCIÓN.....

POBLACIÓN.....

TELÉFONOS.....

E- MAIL.....

TELÉFONO DE LA
ESPERANZA DE CÁCERES.

Avda. de los Pilares, 1,
portal 8, 3º B

Tlf.:927 627 000

10.002 CÁCERES

caceres@telefonodelaesperanza.org

ESTRUCTURA DEL CURSO

a) Una fase presencial del
26 al 29 de Enero 2017

HORARIO

Jueves 26 y Viernes 27 tarde:
de 17 a 20.30, aprox..

Sábado: de 9,30 a 13.30 y
de 16,30 a 21 h.

Domingo: de 9,30 a 13,30 h.

b) Una fase de seguimiento
en reuniones semanales,
que dará comienzo la
primera semana de febrero.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

En la sede del T. ESPERANZA
de Cáceres

Avda. de los Pilares, 1,
portal 8, 3º B

CURSO **“ CONOCERSE** **PARA AYUDAR”**



DEL 26 AL 29 ENERO 2017

Organiza:



TELÉFONO DE
LA ESPERANZA
DE CÁCERES