

2014-15

PRÓXIMAS ACTIVIDADES A
BENEFICIO DEL TELÉFONO DE
LA ESPERANZA



TELÉFONO DE LA ESPERANZA DE ARAGÓN

BOLETÍN INFORMATIVO Nº 3

2014-15

PRÓXIMAS ACTIVIDADES A BENEFICIO DEL TELÉFONO DE ESPERANZA

BOLETÍN
3

CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO

Dirigido a: Aquellas personas que buscan el autoconocimiento y el análisis de la propia personalidad estimulando el compromiso individual de descubrir y consolidar las cualidades no desarrolladas

Donativo: 65 €

Fechas y Horarios:

Día 24 de Octubre de 2014 de 16:30 a 21 horas.

Día 25 de Octubre de 2014 de 10 a 14 y de 16:30 a 21 horas.

Día 26 de Octubre de 2014 de 10 a 14 horas.

Lugar: Teléfono de la Esperanza de Aragón. Lagasca, 13 – 1º. 50006 Zaragoza

Forma de pago donativo:

- En sede del Teléfono de la Esperanza, de Lunes a Viernes de 11 a 14 horas y Miércoles de 18 a 21 horas.
- Mediante transferencia bancaria a **2086-0011-44-3300232702** Concepto: **donativo crecimiento**.
- Mediante **donativo on line** en Web www.telefonodelaesperanzadearagon.org categoría **cursos**.

GRUPO DE AMISTAD

Dirigido a: Todas las personas que quieren aprender a convivir mejorando sus habilidades sociales y que desean aumentar sus amistades, aprovechando la experiencia grupal.

Este grupo está abierto por lo que puede incorporarse en cualquier momento del año.

Donativo: 40 €

Fechas y Horarios:

Miércoles de 19:00 a 20:30 horas.

Septiembre: 03, 10, 17 / Octubre: 01, 08, 15, 22 / Noviembre: 05, 12, 19/ Diciembre: 03, 10, 17 Enero 2015: 07, 14, 21 /

Febrero: 04, 11, 18 / Marzo: 04, 11, 18 / Abril: 08, 15, 22/ Mayo: 06, 13, 20/ Junio: 03, 10

Lugar: Teléfono de la Esperanza de Aragón. Lagasca, 13 – 1º. 50006 Zaragoza

Forma de pago donativo:

- En sede del Teléfono de la Esperanza, de Lunes a Viernes de 11 a 14 horas y Miércoles de 18 a 21 horas.
- Mediante transferencia bancaria a **2086-0011-44-3300232702** Concepto: **donativo amistad**.
- Mediante **donativo on line** en Web www.telefonodelaesperanzadearagon.org categoría **cursos**

AUTOESTIMA

Dirigido a: Aquellas personas que tienen la necesidad de mejorar su autoconcepto y su sentimiento de valía.

Donativo: 53 €

Fechas y Horarios:

Martes de 18:30 a 20:30

Febrero (03, 10, 17, 24) / Marzo (03, 10, 17, 24)/ Abril (07, 14, 21, 28)

Lugar: Teléfono de la Esperanza de Aragón. Lagasca, 13 – 1º. 50006 Zaragoza

Forma de pago donativo:

- En sede del Teléfono de la Esperanza, de Lunes a Viernes de 11 a 14 horas y Miércoles de 18 a 21 horas.
- Mediante transferencia bancaria a **2086-0011-44-3300232702** Concepto: **donativo autoestima**.
- Mediante **donativo on line** en Web www.telefonodelaesperanzadearagon.org categoría **cursos**.

SEPARACIÓN AFECTIVA

Dirigido a: Aquellas personas que hayan vivido recientemente una situación de ruptura sentimental o afectiva, debido a separación, divorcio, amistad, etc.

Donativo: 48 €

Fechas y Horarios:

Lunes 19 horas.

Días 10, 17, 24, de noviembre de 2014.

Días 01, 15 de diciembre de 2014.

Días 12, 19, 26 de enero de 2015.

Lugar: Teléfono de la Esperanza de Aragón. Lagasca, 13 – 1º. 50006 Zaragoza

Forma de pago donativo:

- En sede del Teléfono de la Esperanza, de Lunes a Viernes de 11 a 14 horas y Miércoles de 18 a 21 horas.
- Mediante transferencia bancaria a **2086-0011-44-3300232702** Concepto: **donativo separación**.
- Mediante **donativo on line** en Web www.telefonodelaesperanzadearagon.org categoría **cursos**.

GRACIAS POR CONTRIBUIR CON LOS QUE MÁS SUFREN

PRÓXIMAS ACTIVIDADES A BENEFICIO DEL TELÉFONO DE ESPERANZA

BOLETÍN

3

TERAPIA DE LA LUDOPATÍA – PROBLEMAS CON EL JUEGO

Dirigido a: Aquellas personas con problemas de juego adictivo y a sus familiares, persiguiendo el poder vivir sin esta adicción, así como el adquirir habilidades sociales suficientes para poder afrontar situaciones de riesgo.

Donativo: 74 €

Fechas y Horarios:

Admisión durante todo el año.

Fechas y horarios las comunicará de forma individualizada tras solicitar nuestra ayuda.

Lugar: Teléfono de la Esperanza de Aragón. Lagasca, 13 – 1º. 50006 Zaragoza

Forma de pago donativo:

- En sede del Teléfono de la Esperanza, de Lunes a Viernes de 11 a 14 horas y Miércoles de 18 a 21 horas.
- Mediante transferencia bancaria a **2086-0011-44-3300232702** Concepto: **donativo ludopatía**.
- Mediante **donativo on line** en Web www.telefonodelaesperanzadearagon.org categoría **cursos**.

CRECIMIENTO PERSONAL

Dirigido a: Aquellas personas que quieren crecer y que buscan el desarrollo de las potencialidades propias para desenvolverse mejor en el entorno que nos rodea..

Donativo: 66 €

Fechas y Horarios:

Día 20 de febrero de 2015 de 16:30 a 21 horas.

Día 21 de febrero de 2015 de 10 a 14 y de 16:30 a 21 horas.

Día 22 de febrero de 2015 de 10 a 14 horas.

Lugar: Teléfono de la Esperanza de Aragón. Lagasca, 13 – 1º. 50006 Zaragoza

Forma de pago donativo:

- En sede del Teléfono de la Esperanza, de Lunes a Viernes de 11 a 14 horas y Miércoles de 18 a 21 horas.
- Mediante transferencia bancaria a **2086-0011-44-3300232702** Concepto: **donativo conocimiento**.
- Mediante **donativo on line** en Web www.telefonodelaesperanzadearagon.org categoría **cursos**.

GRACIAS POR CONTRIBUIR CON LOS QUE MÁS SUFREN