



Taller de autoestima

DIRIGIDO:

Personas con inquietudes por mejorar su crecimiento y autoestima.

PARA INSCRIBIRTE PUEDES HACERLO:

En la Sede del Teléfono, plaza del Seminario, los miércoles del mes de septiembre de 19:00 a 20:30 horas.

O en nuestro e-mail: zamora@telefonodelaesperanza.org

DURACIÓN:

Nueve sesiones distribuidas cada quince días durante una hora y media aproximadamente.

MATRÍCULA:

Donativo de 20 € destinados a cubrir los gastos generales de material de la actividad.

METODOLOGÍA:

Dinámicas de grupo. (Grupos de 8 a 12 personas, conducidas por un dinamizador del Teléfono de la Esperanza).

Entrega de temas y ejercicios de profundización, elaborados por el Departamento de Formación, para trabajar en casa.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Sede del Teléfono de la Esperanza, Plaza del Seminario, 2 Zamora.
Para más información llamar al 636 39 16 93, de lunes a viernes de 11:00 a 13:00 horas.

¡OS ESPERAMOS!

