

CPC - CURSO CONOCERSE PARA CRECER **CPA – CURSO CRECER PARA AYUDAR**



ORGANIZACIÓN E INFORMACIÓN

Teléfono de la Esperanza de Navarra

C/ San Blas, nº 13 bajo
31014 Pamplona

Tfno. 948 243040
948 237058

pamplona@telefonodelaesperanza.org

COLABORA:



**Gobierno
de Navarra**

Este programa está pensado para personas que

- Piensan que algo no funciona en su vida
- Sientan que necesitan cambios pero que no saben cómo realizarlos
- Desean saber cómo son y así dar explicación a su comportamiento
- Aspiran a conocerse en profundidad para crecer como personas
- Les gustaría ser voluntarias

Para ello ponemos en marcha una nueva edición del programa de Crecimiento Personal, que consta de dos cursos, CPC - **Conocerse Para Crecer** (Conocimiento del sí mismo) y CPA - **Crece Para Ayudar** (Desarrollo personal).

DURACIÓN

CPC - Conocerse Para Crecer Comenzará en **ENERO de 2018**

Consta de un intensivo en la localidad de Oharriz, durante los días **18, 19, 20 y 21 de enero** y de 8 sesiones de trabajo grupal en Pamplona. El curso intensivo comenzará el 18 de enero de 2018 por la tarde.

CPA - Crece Para Ayudar comenzará en **MARZO de 2018**

Consta de un intensivo en la localidad de Oharriz durante los días **22, 23, 24 y 25 de marzo** y de 8 sesiones de trabajo grupal en Pamplona. El curso intensivo comenzará el 22 de marzo de 2018 por la tarde.

IMPARTE

Equipo del Teléfono de la Esperanza de Navarra

PREINSCRIPCIÓN

Para preinscribirse llamar al número de teléfono **948 24 30 40 / 948 23 70 58**

A las personas preinscritas se les citará a una reunión informativa en la sede del Teléfono de la Esperanza de Navarra **c/ San Blas 13 Bajo de Pamplona** el martes día **12 de diciembre a las 19:30 horas.**

Número de plazas limitado