



Terapia Breve. La esperanza interactiva.

Activar los recursos de los usuari@s con la terapia breve.

40 Horas de formación especializada en Terapia Breve.

Las Palmas de Gran Canaria.

5, 6 y 7 de abril. 3, 4 y 5 de mayo.

2013

Avalado por:



**Asociación Española de
Psicoterapia Breve**

**Acreditado por la Comisión Canaria de Formación Continuada de las
Profesiones Sanitarias con 5,7 créditos.
(Reconocimiento con validez nacional).**

Organiza:



Imparte:



Colabora:



Terapia Breve: La esperanza interactiva.

La **terapia breve** se basa en unos principios sólidos que ayudan a desbloquear situaciones complicadas de forma rápida y consistente.

Desde su nacimiento ha demostrado ser una forma creativa, versátil y eficiente de tratar los sufrimientos humanos en un proceso de adaptación a las nuevas demandas psico-sociales.

Dominar sus principios y las técnicas que se derivan de ellos nos permitirá ampliar las opciones de cambio en las demandas de ayuda que formulan nustr@s usuari@s:

- Ⓜ *¿Cómo puedo ser **más efectiv@** en terapia?*
- Ⓜ *¿Qué **información** es realmente esencial para **desencadenar el cambio**?*
- Ⓜ *¿Cómo puedo **consolidar los cambios** realizados?*
- Ⓜ *¿Cómo **evito etiquetar** de forma invalidante a los usuari@s?*
- Ⓜ *¿Tenemos **protocolos concretos** realmente efectivos para problemas específicos?*

OBJETIVOS:

1. Introducir a los asistentes en los principios básicos de la terapia breve.
2. Crear una base conceptual consistente para la futura evolución del alumn@.
3. Aprender a aplicar las técnicas de la terapia breve de forma contextual.
4. Saber programar y finalizar una terapia breve efectiva y consistente.

Nuestra formación de Especialista en Terapia Breve está estructurada en dos módulos de 20 horas para un total de 40 horas.

En el **módulo 1**, se proporciona la estructura básica para nuestro futuro desarrollo dentro de la terapia breve.

Analizaremos de cerca la lógica y táctica del cambio para activar lo antes posible los recursos de nuestr@s usuari@s, utilizando su matriz interactiva y estilo particular *de ser y estar en el mundo*.

En el **módulo 2**, vamos a operativizar los conocimientos adquiridos en la primera parte de forma específica para usuari@s y problemas concretos.

Veremos tácticas paso a paso para problemas concretos y aprenderemos cómo sacar partido de la interacción con el/la usuari@ utilizándola como palanca para un cambio consistente.

Módulo 1:

La táctica del cambio.

5, 6 y 7 de abril de 2013. 20 horas

PROGRAMA:

1. Epistemología

- ¿De dónde viene la terapia breve?
- Árbol genealógico de la terapia breve.

2. La lógica del cambio

- ¿Cómo pensar la intervención?
- El uso de las lógicas alternativas.

3. La táctica del cambio

- ¿Quién se queja de qué?
- ¿Qué ha hecho para solucionar su problema?
- Denominadores comunes de las soluciones intentadas.

4. Prescripciones para el cambio

- Diseñar experiencias emocionales *creativo-correctivas*.
- Cambiar el ver, cambiar el hacer.

Módulo 2:

Soluciones creativas para problemas concretos.

3, 4 y 5 de mayo de 2013. 20 horas.

La respuesta de l@s usari@s a las primeras maniobras introducidas por el/la terapeuta y la relación recursiva entre ambos, puede generar resistencias o ser un recurso más para la solución de la queja presentada.

En este módulo analizaremos minuciosamente los tipos de relación que pueden ser potenciadores o limitadores del cambio.

Aprenderemos cómo diseñar paso a paso tácticas para problemas específicos.

Aprenderemos protocolos diseñados paso a paso para cada construcción de la realidad, y cómo usar un efecto diagnóstico realmente operativo en las situaciones que hacen sufrir a nuestr@s pacientes de forma concreta.

PROGRAMA:

1. Diagnóstico operativo en terapia breve.

- Conocer cambiando en terapia breve.
- Gestión del ritmo del terapeuta.

2. Las Soluciones intentadas de cada etiqueta DSM.

- Las claves de mantenimiento de cada "*patología*".
- Las claves de solución para una *recursología*.

3. Plan táctico paso a paso para síntomas incapacitantes.

- Fases para temporalizar el proceso de cambio.
- *Utilizar las resistencias* del usari@ para una mayor eficiencia.

4. Consolidar el cambio y autonomía del usari@.

- *Action empowerment* del consultante.
- Finalizar significativamente la relación de cambio.

DIRIGIDO A: Psicólog@s, psiquiatras, médic@s, enfermer@s, trabajador@s sociales, educador@s sociales y orientador@s.

METODOLOGÍA: Metodología práctica, con una constante aplicación de los conceptos presentados a través de ejercicios y ejemplos de casos reales.

DOCENTES:

Víctor Amat Psicólogo. Presidente de la Asociación Española de Psicoterapia Breve. Director y Psicoterapeuta del Centre de Teràpia Breu de Barcelona. Director del Postgrado en Terapia Breve de la Universitat de Girona. Didacta de la Asociación Española de PNL.

Toni Piera. Psicólogo. Máster en Psicología Clínica, Máster en Terapia Breve, Máster en P.N.L. Psicoterapeuta del Centre de Teràpia Breu de Barcelona. Profesor colaborador de la de Universitat de Barcelona y Universitat de Girona. Supervisor de la Asociación Española de Psicoterapia Breve y del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya.

- ✓ **Dirección docente:** Víctor Amat. Cetebreu.
- ✓ **Dirección técnica:** José Cabrera. Teléfono de la Esperanza.

CALENDARIO:

Módulo 1: 5, 6 y 7 de abril de 2013.

Módulo 2: 3, 4 y 5 de mayo de 2013.

HORARIO:

Duración de cada taller: 20 horas.

- Viernes de 16,00 a 21,30.
- Sábado de 09,00 a 14,00 y de 15,30 a 21,00.
- Domingo de 09,00 a 13,00.

CERTIFICACIÓN:

Los/as alumnos/as que cumplan el requisito del 80% de asistencia tendrán acceso al certificado de asistencia al curso *Terapia Breve: La Esperanza Interactiva*, otorgado por el **Centre de Teràpia Breu** de Barcelona y **Teléfono de la Esperanza** y avalado por la **Asociación Española de Psicoterapia Breve**.

Acreditado por la Comisión Canaria de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 5,7 créditos (Reconocimiento con validez nacional).

COSTE DEL CURSO:

👤 **Alumnos/as:** **550 Euros.**

👤 **Psicólg@s colegiados (*):** **520 Euros.**

(*) En base al convenio de colaboración entre Teléfono de la Esperanza de Canarias y el Colegio Oficial de Psicólogos de Las Palmas. Deberá acreditarse fehacientemente la colegiación en el momento de la matrícula.

FORMA DE REALIZAR EL PAGO:

OPCIÓN A: Pago único.

- ▶ **Un único pago**, por anticipado, mediante ingreso o transferencia bancaria de **530 €**. (**500 €** psicólg@s colegiad@s).
- ▶ Las personas que elijan esta opción se benefician de un **descuento de 20 €** por gastos de gestión.

OPCIÓN B: Pago fraccionado.

- ▶ **150 €** de matrícula y reserva de plaza, por anticipado, mediante transferencia o ingreso en cuenta corriente de Teléfono de la Esperanza en Canarias. (Psicólg@s colegiad@s **120 €**).
- ▶ **4 mensualidades** (febrero a mayo de 2013) de **100 €** mediante domiciliación bancaria.

MATRÍCULA E INSCRIPCIONES:

1. Rellena **todos los datos** de la **ficha de inscripción** adjunta. Es necesario incluir foto, que puedes hacernos llegar en formato digital por correo electrónico.

La ficha puedes entregarla escaneada por correo electrónico canarias@telefonodelaesperanza.org o en persona en nuestra sede.

2. **Ingresas o transfieres el importe de la matrícula** a nuestra cuenta en La Caja de Canarias, para las opciones **A** y **B**.

- ✓ Tienes los **datos de ingreso** al final de esta hoja.
- ✓ No es necesario entregar resguardo de ingreso, siempre y cuando aparezca consignado correctamente tu nombre y apellidos en el apartado "concepto" del ingreso o transferencia bancaria.

- **CONFIRMACIÓN DE PLAZA:** sólo se confirmará plaza una vez realizados todos los pasos anteriores, incluido entrega de ficha con foto e ingreso del importe de matrícula.

PLAZAS LIMITADAS.

SE RESPETARÁ EL ORDEN DE INSCRIPCIÓN.

MÁS INFORMACIÓN:

▶ **Teléfono de la Esperanza de Canarias. 928 33 40 50 902 500 002**

Mesa de León, 4. 3º dcha. LPGC (Frente a la Plaza de Las Ranas).

www.telefonodelaesperanza.org/canarias

Dirección Técnica: José Cabrera Pérez.

josecabrera@telefonodelaesperanza.org

DATOS DE INGRESO / TRANSFERENCIA

TITULAR: *Teléfono de la Esperanza.*

CONCEPTO:Tu nombre y apellidos – T.B....

IMPORTE:

OPCIÓN A: (pago único) **530 €** Alumn@s en general.
500 € Psicólog@s colegiad@s.

OPCIÓN B: (fraccionado) **150 €** Alumn@s en general.
120 € Psicólog@s colegiad@s.

La opción A ya incluye un descuento de 20 € por gastos de gestión.

CURSO TERAPIA BREVE 2013



2052 8000 78 3307339505



2065 0117 38 1400112257



2100 1622 36 0200220314



Teléfono de la Esperanza de Canarias
928 33 40 50



FICHA INSCRIPCIÓN CURSO TERAPIA BREVE 2013

NOMBRE:		APELLIDOS:									
FECHA DE NACIMIENTO: ___/___/___		TELEFONO DOMICILIO:	<input type="text"/>								
DNI: <input type="text"/> letra <input type="text"/>		TELEFONO MOVIL:	<input type="text"/>								
		TELEFONO TRABAJO:	<input type="text"/>								
ESTADO CIVIL: SOLTER@ <input type="checkbox"/> CASAD@ <input type="checkbox"/> SEPARAD@ <input type="checkbox"/> DIVORCIAD@ <input type="checkbox"/> VIUD@ <input type="checkbox"/> EN PAREJA <input type="checkbox"/>											
PROFESION:		LUGAR DE TRABAJO:									
ESTUDIOS REALIZADOS:											
DOMICILIO:		Nº:	PISO:								
POBLACIÓN:	PROVINCIA:	C.P.:									
CORREO ELECTRÓNICO:											
<p>EN CASO DE SOLICITAR PAGO FRACCIONADO (*), RELLENA POR FAVOR EL SIGUIENTE CUADRO:</p> <p>Banco o Caja:.....</p> <table border="1"> <tr> <td>Entidad</td> <td>Oficina</td> <td>D.C.</td> <td>Núm. Cuenta</td> </tr> <tr> <td><input type="text"/></td> <td><input type="text"/></td> <td><input type="text"/></td> <td><input type="text"/></td> </tr> </table> <p><input type="checkbox"/> Autorizo a Teléfono de la Esperanza a emitir con cargo a mi cuenta corriente cuatro mensualidades de 100 € durante los meses de febrero a mayo de 2013 correspondientes al pago fraccionado del curso <i>Terapia Breve. La Esperanza Interactiva</i>.</p> <p>(* Al elegir la opción pago fraccionado, el/la alumno/a se compromete expresamente a completar el pago del curso, que tiene un precio unitario, aún en el caso de inasistencia a alguno de los módulos o abandono del programa, sean cuales sean las causas que lo motiven. Para cuantas diferencias puedan surgir, ambas partes se someten a la Jurisdicción de los Juzgados y Tribunales de Las Palmas de G.C. con renuncia expresa a su propio fuero.</p>				Entidad	Oficina	D.C.	Núm. Cuenta	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Entidad	Oficina	D.C.	Núm. Cuenta								
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>								
FECHA SOLICITUD:		FIRMA:									

De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999, le informamos que sus datos serán incorporados en un fichero automatizado bajo la responsabilidad de ASOCIACION INTERNACIONAL DEL TELEFONO DE LA ESPERANZA con la finalidad de atender los compromisos derivados de la relación que mantenemos con usted. Puede ejercer sus derechos de acceso, cancelación, rectificación y oposición mediante un escrito en nuestra dirección, C/ FRANCOS RODRIGUEZ No 51 - CHALET 25 MADRID 28039 - MADRID.

Si en el plazo de 30 días no nos comunica lo contrario, entenderemos que sus datos no han sido modificados y que se compromete a notificarnos cualquier variación y que tenemos el consentimiento para enviarle publicidad de las novedades de la asociación así como de las acciones que lleva a cabo la misma.