



**Teléfono de
la esperanza**

Programación de Cursos y Talleres SEPTIEMBRE 2.017

Atención en Crisis: 942 363 745

INSCRIPCIÓN ABIERTA HASTA COMPLETAR PLAZAS

**C/ Santa Lucía Nº 43, entlo. A. ó en el
Teléfono: 942 312 581 de Lunes a Viernes de 17 a 20 H.
Email: tallerestelefonodelaesperanza@gmail.com**

TALLERES	HORARIO
Alegría de Vivir	Viernes de 19:30 a 21:00 h.
Autoestima	Martes de 19:00 a 20:30 h.
Comunicación No Violenta	Martes de 19:00 a 20:30 h.
Control de Ansiedad	Lunes de 18.30 a 20:00 h.
Convivir con la Enfermedad	Lunes de 19:30 a 21:00 h.
Cuidando al Cuidador	Jueves de 18.30 a 20:00 h.
Dependencia Emocional	Miércoles de 19:00 a 20:30 h.
Duelo	Miércoles de 19:00 a 20:30 h.
Inteligencia Emocional	Jueves de 19:00 a 20:30 h.
FORMACION VOLUNTARIADO Conocerse para Crecer	Dias 20-21-22 de octubre Intensivo de fin de semana
Actividades: Yoga Lunes 21:00 h. Chikung Martes 20:30 h.	

Sesión semanal (10/12) 15 € material



**AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER**

www.telefonodelaesperanza.org
www.facebook.com/www.ayto-santander
infocantabria@telefonodelaesperanza.org



**GOBIERNO
DE
CANTABRIA**
CONSEJERÍA DE EMPLEO Y
BIENESTAR SOCIAL